

# 帯広市家族介護者リフレッシュ事業

## 「そば打ち体験」

～美味しい蕎麦でお食事会～



日	時	令和5年12月1日(金)	10:00~13:00
場	所	地域包括支援センター愛仁園(西) 地域交流室(西24条南1丁目33-17)	
対	象	者 65歳以上の要支援1~2、要介護1~5の市内在住の高齢者を在宅で介護している市民の方	
参	加	費 無料	
定	員	15名(先着申し込み順となります)	
申	込	締切 11月17日(金)	

◆申し込み・お問い合わせ

地域包括支援センター愛仁園

**TEL 49-2338**

(担当:岡本・多屋・渡辺)

※上靴(かかとのあるもの)・エプロン・三角巾・ハンドタオルをご準備ください。  
※打ち立てお蕎麦のお土産付き。

